

# INSTRUCCIONES PARA SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE

Su procedimiento será: \_\_\_\_\_ Hora de llegada: \_\_\_\_\_

## **NECESITA COMPRAR:**

- Compre dos enemas Fleet en la farmacia
- Compre una botella Citrato de Magnesio

## **INSTRUCCIONES GENERALES:**

- Por Favor tome su medicamento para Corazón o Hipertension y cualquier medicamento para los Pulmones en la mañana de su procedimiento con un trago de agua (poca agua).
- NO TOMES Ibuprofen, Advil, Motrin, Aleve, Naproxen, Bextra, Celebrex, Mobic 5 dias antes. Solo Tylenol (Acetaminophen) es permitido.
- Por favor hable con el doctor si usted toma ASPIRINAS, PLAVIX, COUMADIN, HEPARIN, PRADAXA, XARELTO, ELIQUIS. Debe contactar al doctor que lo prescribe para obtener el permiso de parar estas medicinas.
- Debe hablar con el doctor si usted es diabético para recibir instrucciones de sus medicamentos.

## **DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

**PASO 1:** Puede tomar un desayuno ligero seguido de una dieta de líquidos claros durante el resto del día.

**PASO 2:** A las 5:00PM tomarse una botella de Citrato de Magnesio.

**PASO 3:** Continúe líquidos claros hasta media noche.

**PASO 4:** No debe comer ni beber nada después de la media noche.

## **EN LA MAÑANA de SU PROCEDIMIENTO:**

**PASO 1:** Dos horas antes de salir para la cita médica, use el primer enema siguiendo las instrucciones que vienen en el envase. Para obtener el mejor resultado, es importante mantener el enema el mayor tiempo posible antes de expulsarlo. Después de defecar una vez, use el Segundo enema.